



Sport-Gesundheits-Woche in Bad Hofgastein vom 8.9. bis 14.9.2019

**Folgendes Gesundheitssport-Programm wird mit lizenzierten Fach-
Übungsleiterinnen angeboten und ist im Preis inclusive.**

- freier Eintritt in die Hofgastein-Therme (täglich möglich, direkter unterirdischer Zugang vom Hotel zum Kurzentrum und Thermen-Tempel Hofgastein)
- hauseigenes Thermalbecken und Wellness-Bereich
- hauseigene neue Saunalandschaft/Kräuterdampfbad
- Wassergymnastik (im hauseigenen Thermalbecken)
- Rückenschule/Wirbelsäulen-Gymnastik
- Walking / Wandern / Radwandern
- Entspannungstraining/Massagetechniken
- Geführte Wanderungen und Ausflüge (incl. eine Bergfahrt)

Unterkunft im 4-Sterne-Hotel „Österreichischer Hof“:

- 6 Übernachtungen mit Halbpension
- reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Mittags Suppe und Salat-Buffer, bei Ausflügen Lunchpaket
- abends 5-gängiges Wahl-Menü
- Gemütlich und modern ausgestattete Zimmer mit Bad oder Dusche/WC/TV/Telefon/Safe, Fön, teilweise mit Balkon,
- Modernster Wellness-Bereich mit hauseigenem Thermalbecken, Saunalandschaft etc.
- zentrale, ruhige City-Lage in der Fußgängerzone, direkter unterirdischer Zugang zum Kurzentrum und Thermen-Tempel Hofgastein.

Preis: 6-Tage-Reise incl. o.g. Trainingsprogramm mit JSK-Fachübungsleiterinnen, Gruppen-Ticket Deutsche Bahn, Reiseversicherung, incl. Kurtaxe.

Nutzung aller Einrichtungen des Hotels und
freier Eintritt in den Thermentempel Hofgastein:

Mitglieder	Euro 770,-- im DZ p.P.	Euro 800,-- im EZ p.P.
Nichtmitglieder	Euro 810,-- im DZ p.P.	Euro 840,-- im EZ-p.P.

Alle Zahlungen erbitten wir auf das JSK-Konto bei der Vereinigten Volksbank Maingau, IBAN: DE 32 505 613 15 010 8988803, BIC: GENODE51OBH, unter dem Stichwort „Sport-Gesundheits-Woche Hofgastein 2018“.

Anreise: Sonntag, 8. September 2019

Rückreise: Samstag, 14. September 2019

Reisebedingungen:

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 10 Personen, die maximale Teilnehmerzahl 15 Personen.

Die Anzahlung in Höhe von Euro 200,-- pro Person ist mit der Anmeldung fällig.

Die Restzahlung leisten Sie bitte bis zum 1. August.

Die Stornogebühr ab 1. August beträgt 200 Euro. Eine Reiserücktrittsversicherung wird empfohlen.

**Nähere Informationen erhalten Sie bei den Reiseleiterinnen
Heide Klapers Tel. 06106-15576 oder Gisela Ballüer, Tel. 06106-77 26 994**