

# 12. Rodgau-Rundweg- Lauf

23. Juni 2019 → ab 8.15 Uhr

Der Rodgau-Rundweg-Lauf führt auf Wald- und Feldwegen rund um Rodgau mit einer Gesamtlänge von ca. 40 Kilometern. Gelaufen wird in drei Gruppen mit einer Geschwindigkeit von 7, 6:30 und 6 Minuten pro Kilometer. Der Start erfolgt ab Sportzentrum Weichsee, je nach Laufgeschwindigkeit um 8:15 Uhr (7er Gruppe), 9:00 Uhr bzw. 9:10 Uhr.

**Folgende Einstiegsmöglichkeiten für Teilstrecken werden angeboten:**

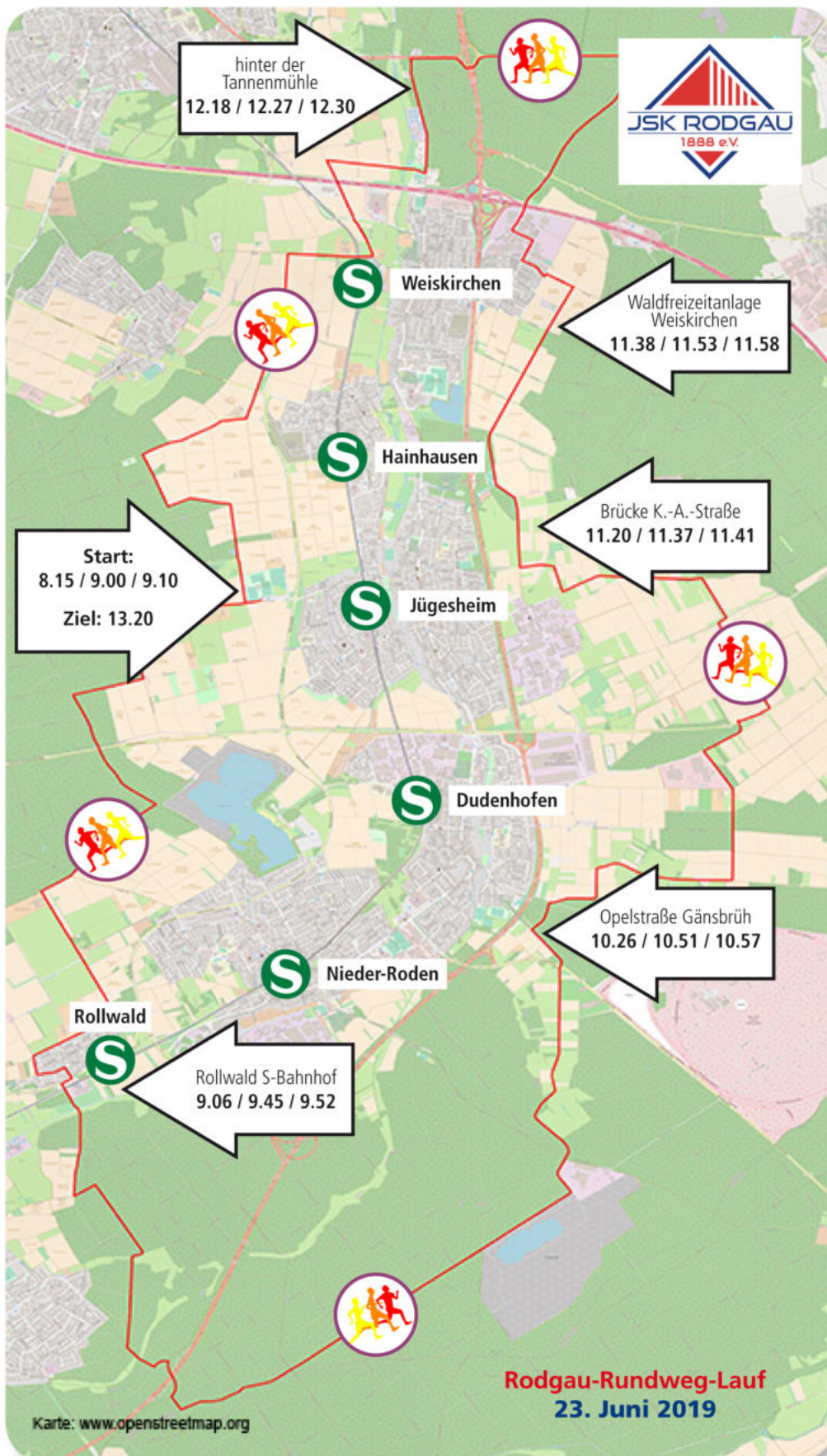
Örtlichkeit	Strecke	ca. Startzeit je nach Gruppe		
		7:00	6:30	6:00 min Schnitt
Rollwald / S-Bahnhof	noch 32,2 km	09:06	09:45	09:52 h
Opelstraße Gänsbrüh	noch 22,2 km	10:26	10:51	10:57 h
Brücke Konrad-Adenauer-Straße	noch 15,4 km	11:20	11:37	11:41 h
Waldfreizeitanlage Weiskirchen	noch 13,2 km	11:38	11:53	11:58 h
Tannenmühle	noch 8,1 km	12:18	12:27	12:30 h
Ziel Weichsee		13:20	13:20	13:20 h



Veranstalter:  
in Kooperation mit:

JSK Rodgau 1888 e.V. - Abt. Langlauf - [www.jskrodgau.de](http://www.jskrodgau.de)  
Rodgau Lauftreff, Sportfreunde Rodgau 1911 e.V., SV Weiskirchen,  
TSV Dudenhofen, RUN4 FUN Rödermark





**Start/Ziel:**

Rodgau Jügesheim  
Maingau-Energie-Stadion  
Am Weichsee

**Service:**

Getränkestellen sind an allen Einstiegsstellen vorhanden. Gepäcktransport an allen Einstiegsstellen möglich.

**Gemeinsames Ziel aller Aktiven:**

ca. 13:20 Uhr  
Maingau-Energie-Stadion

**Organisationsbeitrag:**

Keiner, eine kleine Spende ist uns immer willkommen. Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Voranmeldung bis 16.06.2019. Kurzfristige Teilnahme ohne Voranmeldung ist möglich.

**Veranstalter:**

JSK Rodgau 1888 e.V.  
Abt. Langlauf  
in Kooperation mit:  
Rodgau Lauftreff,  
Sportfreunde Rodgau 1911 e.V.,  
SV Weiskirchen,  
TSV Dudenhofen  
RUN 4 FUN Rödermark

Die Veranstaltung findet auf öffentlichen Wegen statt, die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr, der Veranstalter übernimmt keine Haftung.



**Kontaktadresse:** Klaus Wiederspahn  
Telefon: 06106 16834  
E-Mail: langlauf@jskrodgau.de  
Infos: www.jskrodgau.de

Rodgau-Rundweg-  
**Lauf**